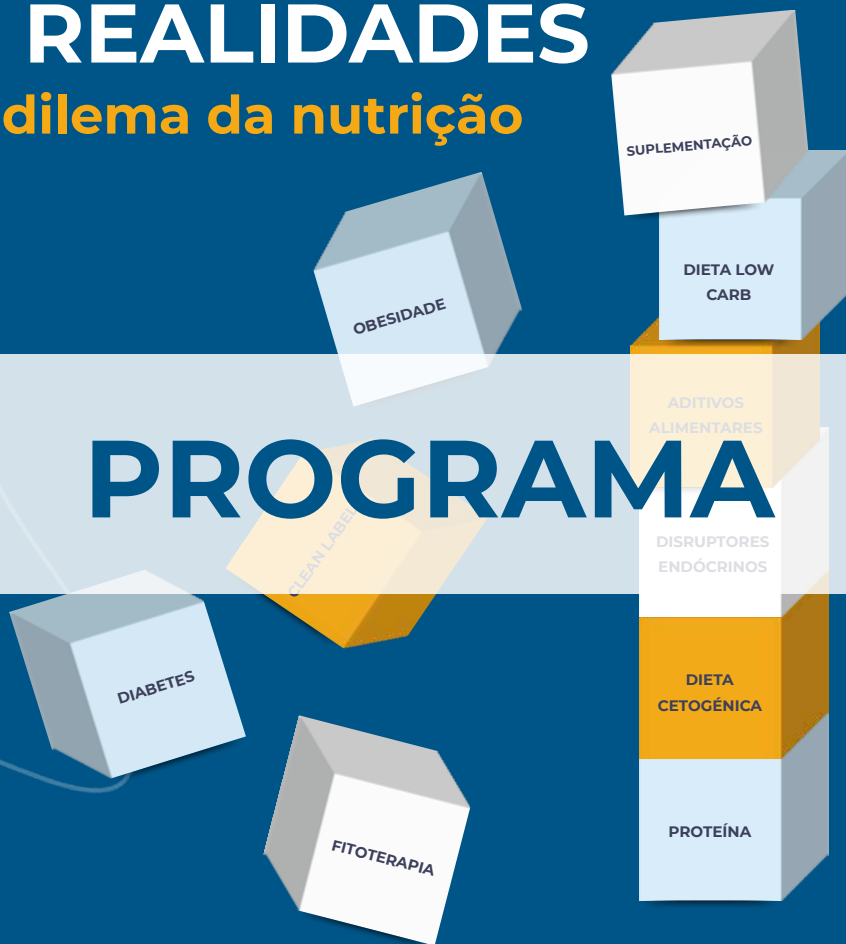


III Jornadas
do Serviço de Nutrição da ULSSA

EXTREMOS E REALIDADES

O dilema da nutrição

PROGRAMA



LOCAL
Salão Nobre - ICBAS Porto

DATA
28 FEVEREIRO 2025



REPÚBLICA
PORTUGUESA



SNS SERVIÇO NACIONAL
DE SAÚDE



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
SANTO ANTÓNIO



santo
antónio

8h45 | Sessão de Abertura

LILIANA SOUSA (BASTONÁRIA DA ON), FERNANDO PICHEL (DIRETOR DO SERVIÇO DE NUTRIÇÃO ULSSA), ISABEL FONSECA (NUTRICIONISTA DO SERVIÇO DE NUTRIÇÃO ULSSA), MARIANA FRAGA (NUTRICIONISTA DO SERVIÇO DE NUTRIÇÃO ULSSA), MEMBRO DO CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

9h00 | Conferência Inaugural *"O impacto dos diferentes canais de comunicação nas escolhas alimentares dos consumidores"*

PEDRO GRAÇA

9h30 | MESA 1 *"Os extremos da ingestão de Proteína"*

Moderador: Ana Sofia Sousa

9h30 – Estamos a consumir a mais ou a menos? Quais as Recomendações?
RAQUEL TEIXEIRA

9h50 – Quando devemos aumentar o consumo?
RITA SOUSA SANTOS

10h10 – Quando devemos diminuir?
NANCI BAPTISTA

10h30 – Discussão

10h45 | Coffee-break

11h15 | MESA 2 *"Cetogénica e Low Carb: de preteridas a preferidas"*

Moderador: Paula Oliveira

11h15 – Aplicabilidade das dietas Cetogénica e Low Carb no tratamento da Obesidade
SÍLVIA PINHÃO

11h35 – Aplicabilidade das dietas Cetogénica e Low Carb no tratamento da Diabetes Mellitus
RUI JORGE DIAS

11h55 – Cuidados a ter na gestão das dietas Cetogénica e Low Carb
CARLA VASCONCELOS

12h15 – Discussão

12h30 | Pausa para almoço

14h30 | MESA 3 *“Um olhar clínico sobre o processamento alimentar: Quando menos é mais”*

Moderador: Vânia Magalhães

14h30 – Clean Label vs Alimentos processados
FRANCISCA FEITEIRA

14h50 – O impacto dos diferentes aditivos alimentares na saúde
SOFIA ALMEIDA COSTA

15h10 – Disruptores Endócrinos: efeito a longo prazo nos distúrbios hormonais
GUILHERME VAZ DE ASSUNÇÃO

15h30 – Discussão

15h45 | Coffee-break

16h15 | MESA 4 *“Quando a alimentação precisa de um reforço: O papel da suplementação”*

Moderador: Cátia Lopes

16h15 – Suplementação de Macronutrientes: Quando, Como e Quanto?
MARIA JOÃO CASTRO

16h35 – Suplementação de Micronutrientes: Quando, Como e Quanto?
MARIANA DUARTE

17h05 – Discussão

17h25 | Sessão de encerramento

APOIOS



**FRESENIUS
KABI**

Glutamine
grupo **NUTRISENS***

diet'care

Baxter

NUTRICIA
Fortimel®

reckitt

MeadJohnson
Nutrition

teprel
we health you

Nestlé
HealthScience



MIMOSA
É parte de nós.



**VIVER
SAUDÁVEL**

A REVISTA DOS NUTRICIONISTAS

Revista **Viver Saudável**.

Aceda ao **QR Code**
abaixo e envie-nos e-
mail com o código

JornadasNutrição

para desconto na sua
assinatura.

